

¡Para Funcionar Bien, un Casco Tiene que Quedar Bien!

- 1) Asegúrese de que cada niño/a lleva puesto un casco.
- 2) Asegúrese de que cada uno tenga un entalle ajustado (aun sin la tirilla, el ciclista debe poder mover su cabeza sin que se le caiga el casco).
- 3) El casco debe estar **derecho sobre sus cabezas casi al nivel de las cejas**, en vez de a un ángulo, demasiado hacia adelante o hacia atrás.
- 4) Las tirillas deben dar vuelta a la oreja y luego unirse bajo la barbilla. **Asegúrese de que las tirillas forman una "v" alrededor de cada oreja.**
- 5) La tirilla debajo de la barbilla debe estar **suficientemente suelta para que quepa un dedo entre la tirilla y la barbilla.**
- 6) Todos los cascos deben tener un **armazón protector, lustroso** sobre la espuma (styrofoam). Si no, la fricción en un impacto puede causar una lesión en el cuello.

Y, recuerde las CUATRO (4) REGLAS:

- **DERECHO**
- **TIRILLA**
- **AJUSTADO**
- **ABROCHAR**

No se olvide: Si usted tiene un accidente, ¡el casco es basura! Los cascos deben ser reemplazados cada 3 años

